

Propozice
Vršíček třikrát jinak 2024
7. ročník



1. závod série ROZHLEDNY V POHYBU

Termín: 23. 3. 2024

Závodní kancelář, šatna: v areálu TJ Litohlavy, okres Rokycany

Charakteristika závodu: Závodníci zdolají poutní návrší Vršíček u Litohlav třemi způsoby. Prvním závodem je běh do vrchu o délce 1,1 km s hromadným startem. Poté následuje kratší výběh po lesní cestě k poutnímu kostelu Navštívení Panny Marie intervalovým způsobem a na závěr výběh schodů k poutnímu kostelu intervalovým způsobem. Do celkové klasifikace se započítává součet časů ze tří dílčích závodů. První tři místa celkové klasifikace každého závodu jsou bonifikována odečtem -5, -3 a -2 sekundy. Děti soutěží v 10 věkových kategoriích v lese.

A) Běh do vrchu

Start: 11.30 hod ve střední části obce poblíž autobusové zastávky, 364 m.n.m.

Cíl: na Vršíčku u poutního kostela, 435 m.n.m.

Délka: 1,1 km, převýšení 78 m

Hromadný start

Instrukce: Start je vzdálen cca 0,5 km od závodní kanceláře. Závodníci se na start dostanou vlastními silami. Věci odložené na startu lze dopravit do cíle v pořadatelském automobilu.

B) Intervalový výběh

Start: 12.00 hod u domu č. 50, 387 m.n.m.

Cíl: na Vršíčku u poutního kostela, 435 m.n.m.

Délka: 635 m, převýšení 52 m

Závodníci startují jednotlivě, v pořadí dle startovních čísel v 30 sekundových intervalech.

C) Výběh schodů

Start: 12.30 hod pod schody, 403 m.n.m.

Cíl: na Vršíčku u poutního kostela, 435 m.n.m.

Délka: 77 schodů, délka 210 m, převýšení: 32 m

Závodníci startují v pořadí dle startovních čísel v 30 sekundových intervalech.

D) Závod dětí

Start: 10.00 hod na cestě u zahrádkářské kolonie

Délka: 445 m – 890 m, převýšení na 1 okruhu: 17 m

E) Štafety – 3 běžci, každý běží jeden úsek. Pohlaví ani věk neomezeny. Start společný s hlavním závodem.

Časový pořad:

9.15 – 10.45 Presentace

10.00 Start závodů dětí

Vyhlášení výsledků závodu dětí - průběžně po doběhu jednotlivých běhů

11.40 Start závodu běhu do vrchu

12.00 Start prvního závodníka v intervalovém výběhu

12.30 Start prvního závodníka ve výběhu schodů

13.45 Vyhlášení výsledků hlavního závodu

Možnost občerstvení v restauraci na hřišti.

Věkové kategorie:

Dětské závody:

Nejmladší děti (kluci/ dívky)	2017 a mladší
Přípravka mladší (kluci/ dívky)	2016/ 2015
Přípravka starší (kluci/ dívky)	2014/ 2013
mladší žáci/ mladší žákyně	2012/ 2011
starší žáci/ starší žákyně	2010/ 2009

Kategorie dospělých:

Muži do 39 let	2008 – 1985
Muži do 49 let	1984 – 1975
Muži do 59 let	1974 – 1965
Muži 60 let a starší	1964 a starší
Ženy do 34 let	2008 – 1990
Ženy do 44 let	1989 – 1980
Ženy do 54 let	1979 – 1970
Ženy 55 let a starší	1969 a starší

Startovné: Zaplacené do 22. 3. 2024: Dětské závody: 70 Kč, hlavní závod 100,- Kč

Placené na místě: Dětské závody: 80 Kč, hlavní závod 150,- Kč

Pro občany Litohlav a členy TJ Litohlavy zdarma.

Startovné za štafetu: 200,- Kč

Věcné ceny pro první tři v jednotlivých věkových kategoriích.

Bodování do série Rozhledny v pohybu:

Boduje prvních 15 mužů a první 15 žen absolutního pořadí. Body se udělují od prvního do patnáctého místa v následujících počtech: 20 – 16 - 14 - 12 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

Nejlepší běžci celkového pořadí budou odměněni finančními premiemi.

Vyhlášení výsledků a přání cen celé série proběhne na posledním závodě.

Kalendář seriálu Rozhledny v pohybu:

23. 3. Vršiček třikrát jinak, Litohlavy u Rokycan

21. 4. Petřín třikrát jinak, Praha

11. 5. Vysoká třikrát jinak, Tachov

25. 5. Chlum třikrát jinak, Plzeň

26. 5. Krkavec třikrát jinak, Plzeň

09. 6. Bolfánek třikrát jinak, Chudonice

23. 6. Hamelika třikrát jinak, Mariánské Lázně

Informace: Ing. Roman Sladký, mob.: 777 122 998, www.rozhlednyvpohybu.cz, info@pro-sport.cz

Pořádá: Pro Sport Activities

